

WELLNESS für unsere AUGEN

Augenübungen & Akupressur & leichte Qi Gong Übungen

Kurs-Nr.: 19-301

Dieser Kurs ist für Alle, die Ihre Augen verwöhnen und stärken möchten.

Wir stimulieren spezielle Akupressurpunkte die zur besseren Versorgung unserer Augen beitragen und verwöhnen uns durch Selbst- und Partnermassage.

Wir lernen leichte, körperliche Qi Gong Übungen kennen

um unseren Qifluss im Körper ganzheitlich anzuregen.

Spezielle Augenübungen runden den Kurs ab.

Ziel des Kurses ist:

Die Augen wieder zu stärken und besser mit Nährstoffen zu versorgen.

Kurstermin: Samstag, 23.03.2019

Kurszeit: 09:30–11:30 Uhr

Teilnehmerzahl: 6–10 Teilnehmer/innen

Kosten: 20,- €

Skript: kursbegleitendes Skript

Kursort: St.Raphael, Raphaelzimmer, Kolpingstraße 8, 86356 Steppach

Mitbringen: Wollsocken, bequeme Kleidung

Sonstiges: Für Getränke ist gesorgt (Augentee, Wasser, Saft) !!

Anmeldung per Email an: info@irene-von-guilleaume.de

Weitere Informationen und Kurse finden Sie / Ihr im Internet unter:

www.irene-von-guilleaume.de, oder persönlich unter: +49 174 80 66 847

Ich freue mich auf Sie !!!