

# Kräuterwanderung & Qi Gong in der Deuringer Heide



**Sa. 14. August 2021** (Termin bei Regen: 15. Aug.)  
**09.30 Uhr - 14.30 Uhr**

**Im Sommer entfalten die Kräuter ihre stärkste Kraft und so sammeln wir aus der Vielfalt und Fülle der Natur wunderbare Kräuter wie Johanniskraut, Wegwarte und viele andere mehr.**

**Frau Valenti–Friedl, HP & Homöopathin gibt Tipps zum Sammeln, zur Anwendung und Aufbewahrung der Kräuter. Gerne können Kräuterbuschen gesammelt & gebunden werden.**

**Zwischendurch praktizieren wir an schönen Plätzen**

**Qi Gong und verwöhnen uns mit Selbstmassage.**

**Genießen die Natur und tauchen mit allen Sinnen ein in die Kraft und Schönheit der Natur.**

**Mit einem Dankesritual für die Geschenke der Natur lassen wir die gemeinsamen Stunden ausklingen.**

**Gebühr: 40,- € / Ehepaare: 70,- € (inkl. Skript & kl. Snacks)**

**Treffpunkt: Am Ziegelstadel, Weiher am Golfplatz, 86391 Stadtbergen**

**Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und angemessene Kleidung,**

**Mückenschutz, Sonnencreme, Sitzmöglichkeit, kl. Rucksack**

**für gesammelte Kräuter; Getränke und Brotzeit für die Mittagspause**

**(ca. 1 Std.) mitbringen. Gehzeit: ca. 2-3 Std.**

**Gruppengröße: max. 12 Teilnehmer/innen**

**Ihre Kursleitungen für Rückfragen und Anmeldungen:**



**S. Valenti-Friedl, HP & Homöopathin**  
Handy: +49 176 98 11 20 91  
.. [sandra.valenti.friedl@googlemail.com](mailto:sandra.valenti.friedl@googlemail.com)  
[www.valenti-friedl-homoeopathie.de](http://www.valenti-friedl-homoeopathie.de)



**I. von Guillaume, Qi Gong**  
Handy +49 174 80 66 847  
[info@irene-von-guillaume.de](mailto:info@irene-von-guillaume.de)  
[www.irene-von-guillaume.de](http://www.irene-von-guillaume.de)