

# Qi Gong & scham. Reisen

„Mutter Erde – Verwurzelung & Urvertrauen“



**Sonntag 16. April 2023**  
**14:00-18:00 Uhr**

Eine wunderbare Kombination zwischen leichten körperlichen Qi Gong & Chan Mi Gong Übungen, schamanischer Trommelreise und Entspannungsreise „Wurzelchakra“.

Wir praktizieren die Übungsreihe „Die Alchemie des Herzens“ und kleinere daoistische Übungseinheiten sowie Chan Mi Gong Übungen die uns gut erden und zentrieren.

Die geführte schamanische Trommelreise bringt uns in Verbindung mit „Mutter Erde“ und die zweite angeleitete Entspannungsreise thematisiert das Wurzelchakra in Verbindung mit Mutter Erde und den damit verbundenen Themen wie z.B. Urvertrauen, Verwurzelung etc.

Der Preis beträgt pro Person 45,- €.

(inkl. Getränke und Snacks für die kleinen Pausen)

**Ort: AURUM Seminarraum, Dorfstr. 8, 86459 Gessertshausen**

**Bitte mitbringen:** Wollsocken, Isomatte, Decke, Kissen

## **Kursleitung & Anmeldung:**

Irene von Guillaume, Qi Gong Lehrerin & schamanische Reise

Handy: +49 174 80 66 847 oder Email: [info@irene-von-guillaume.de](mailto:info@irene-von-guillaume.de)

...weitere Informationen unter: [www.irene-von-guillaume.de](http://www.irene-von-guillaume.de)