

# WELLNESS für unsere AUGEN

## **Augenübungen & Akupressur & leichte Qi Gong Übungen**

*Dieser Kurs ist für Alle, die Ihre Augen verwöhnen und stärken möchten.*

*Wir stimulieren spezielle Akupressurpunkte die zur besseren Versorgung unserer Augen beitragen und verwöhnen uns durch Selbst- und Partnermassage.*

*Wir lernen leichte, körperliche Qi Gong Übungen kennen um unseren Qifluss im Körper ganzheitlich anzuregen.*

*Spezielle Augenübungen runden den Kurs ab.*

### Ziel des Kurses ist:

*Die Augen wieder zu stärken und besser mit Nährstoffen zu versorgen.*

<u>Kurstermin:</u>	<i>Samstag, 11.12.2021</i>
<u>Kurszeit:</u>	<i>09.30–12.00 Uhr</i>
<u>Teilnehmerzahl:</u>	<i>6–10 Teilnehmer/innen</i>
<u>Kosten:</u>	<i>28,- €</i>
<u>Skript:</u>	<i>kursbegleitendes Skript</i>
<u>Kursort:</u>	<i>AURUM Seminarraum, Dorfstr.8, 86459 Gessertshausen</i>
<u>Mitbringen:</u>	<i>Wollsocken, bequeme Kleidung</i>
<u>Sonstiges:</u>	<i>Für Getränke ist gesorgt (Augentee, Wasser, Saft) !!</i>

### Anmeldung per Email an:

*info@irene-von-guilleaume.de*

### Weitere Informationen und Kurse finden Sie / Ihr im Internet unter:

*www.irene-von-guilleaume.de, oder persönlich unter: +49 174 80 66 847*

*Ich freue mich auf Sie !!!*