



nach dem Motto: Augen wie ein Luchs.....

Die Sehkraft stärken

mit

Augenübungen & Akupressur & Qi Gong

am

09.03.2024

Kurszeit: 9:30 bis 12:00 Uhr

Kursgebühr: 30,-€ (inkl. Skript)

Kursort: Aurum, Dorfstr.8, 86459 Gessertshausen

Sonstiges: inkl. Getränke (Augentee, Wasser etc.)

Kursinhalt:

Dieser Kurs ist für Alle, die Ihre Augen verwöhnen und stärken möchten. Wir bedienen uns aus der reichen Schatzkammer der traditionell chinesischen Medizin und stimulieren spezielle Akupressurpunkte die zur besseren Versorgung unserer Augen beitragen, verwöhnen uns durch Selbstmassage.

Wir lernen leichte, körperliche Qi Gong Übungen kennen um unseren Qifluss im Körper ganzheitlich anzuregen.

Spezielle Augenübungen runden den Kurs ab.

Ziel des Kurses ist:

Die Augen wieder zu stärken und besser mit Nährstoffen zu versorgen.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

qigong-liebe-zum-leben GbR

info@irene-von-guilleaume.de oder www.irene-von-guilleaume.de

telefonisch unter: **+49 174 80 66 847**

Kursleitung: Irene von Guillaume, Qi Gong Lehrerin