

WELLNESS für unsere AUGEN

Augenübungen & Akupressur & leichte Qi Gong Übungen

Dieser Kurs ist für Alle, die Ihre Augen verwöhnen und stärken möchten.

Wir stimulieren spezielle Akupressurpunkte die zur besseren Versorgung unserer Augen beitragen und verwöhnen uns durch Selbst- und Partnermassage.

Wir lernen leichte, körperliche Qi Gong Übungen kennen um unseren Qifluss im Körper ganzheitlich anzuregen.

Spezielle Augenübungen runden den Kurs ab.

Ziel des Kurses ist:

Die Augen wieder zu stärken und besser mit Nährstoffen zu versorgen.

<u>Kurstermin:</u>	<i>Samstag, 02.07.2022</i>
<u>Kurszeit:</u>	<i>09.30–12.00 Uhr</i>
<u>Teilnehmerzahl:</u>	<i>6–10 Teilnehmer/innen</i>
<u>Kosten:</u>	<i>28,- €</i>
<u>Skript:</u>	<i>kursbegleitendes Skript</i>
<u>Kursort:</u>	<i>AURUM Seminarräume, Dorfstraße 8, 86459 Gessertshausen</i>
<u>Kleidung:</u>	<i>Warme Socken, bequeme Kleidung</i>
<u>Sonstiges:</u>	<i>Getränke werden gestellt: Augentee, Tee, Wasser</i>

Anmeldung per Email an:

info@irene-von-guilleaume.de

Weitere Informationen und Kurse finden Sie / Ihr im Internet unter:

www.irene-von-guilleaume.de, oder persönlich unter: +49 174 80 66 847

Ich freue mich auf Sie !!!