

Naturheilkunde meets Qi Gong & Tuina (TCM)

Unser **HERZ**



Samstag 19. November 22
09.30 Uhr - 13.00 Uhr

Hand aufs Herz, wann haben Sie sich das letzte Mal um Ihr Herz gekümmert? Wir geben Ihnen Gelegenheit dazu. Wir sprechen über naturheilkundliche Arzneien und Anwendungen, vorbeugend zur Stärkung des Herzens oder als Begleitung zur schulmedizinischen Behandlung bei Bluthochdruck und anderen Herz-Kreislauf Erkrankungen.

Mit leichten, körperlichen Qi Gong Übungen sowie durch Selbstmassage von Akupressurpunkten aus der Schatzkammer der traditionell chinesischen Medizin stärken wir unser Herz-Qi. Zur Entspannung gibt es 2 angeleitete Herzensreisen und zum Abschluss lassen wir mit einem gemeinsamen Mantra den Kurs ausklingen.

Gebühr: 45,- € (inkl. Skript)

Kursort: Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Str. 17, 86157 Augsburg-Pfersee

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibzeug, Decke, Kissen;

Zwischenpausen: 2x 15 min

Für eine kleine Zwischenstärkung ist gesorgt.

Ihre Kursleitungen für Rückfragen und Anmeldungen:



S. Valenti-Friedl, HP & Homöopathin
Handy: +49 176 98 11 20 91
sandra.valenti.friedl@googlemail.com
www.valenti-friedl-homoeopathie.de



I. von Guillaume, Qi Gong & Tuina
Handy +49 174 80 66 847
info@irene-von-guilleaume.de
www.irene-von-guilleaume.de