



Seidentuch mit Qigongübungen, 206 vor Christi

(Quelle: <https://commons.wikimedia.org>)

WELT TAIJI & QI GONG TAG

Samstag 29. April 2023
10.30 Uhr - 11.30 Uhr

Der Welt Taiji& Qi Gong Tag findet jährlich überall auf der Welt zum Kennenlernen & Üben von Taiji und Qi Gong statt.

Alle die Lust und Zeit haben sind herzlich zum gemeinsamen Qi Gong Üben eingeladen.

Wir treffen uns bei schönem Wetter im Bürgerpark Diedorf beim Spiel- & Beachvolleyballplatz.

Bei Regen entfällt die Aktion.

Anmeldung oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Weitere Informationen unter:

www.irene-von-guilleaume.de o. info@irene-von-guilleaume.de

Kursleitung: Irene von Guilleaume, Qigong Lehrerin