

Kräuterwanderung & Qi Gong in der Deuringer Heide



**Samstag 10. Mai 2025
10.00 Uhr - 14.30 Uhr**

Wir erfreuen uns über die ersten Blüten der Frühjahrskräuter die unseren Stoffwechsel anregen und zur innerlichen Reinigung dienen. Sie erfahren wertvolle Informationen zum Sammeln, zur Anwendung und Aufbewahrung der Kräuter. Zwischendurch praktizieren wir leichte Qi Gong Übungen und genießen die Natur und tauchen mit allen Sinnen ein in die erwachende Kraft und Schönheit des Frühlings. Mit einem Dankesritual für die Geschenke der Natur lassen wir die gemeinsamen Stunden ausklingen.

Gebühr: 30,- € (inkl. Skript)

Treffpunkt: Am Ziegelstadel, Weiher am Golfplatz, 86391 Stadtbergen

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Kleidung, Sitzmöglichkeit, kl. Rucksack, evtl. Schreibzeug.

Brotzeit und Getränk für die Mittagspause (ca. 12:00-13:00 Uhr).

Gehzeit: ca. 1,5 - 2 Std.,

Gruppengröße: max. 15 Teilnehmer/innen

Ihre Kursleitungen für Rückfragen und Anmeldungen:



**S. Valenti-Friedl, HP & Homöopathin
Handy: +49 176 98 11 20 91
sandra.valenti.friedl@googlemail.com
www.valenti-friedl-homoeopathie.de**



**I. von Guillaume, Qi Gong
Handy +49 174 80 66 847
info@irene-von-guilleaume.de
www.irene-von-guilleaume.de**