

Heilkunde meets Qi Gong & Tuina (TCM)

FRAUEN



Sonntag, 24. September 23
09.30-12.30 Uhr & 13.30-15.30 Uhr

Thema – Wechseljahre

Das Klimakterium ist der Beginn einer neuen Lebensphase für uns Frauen. So möchten wir Ihnen Anregungen und Tipps geben, wie sie mit einer positiven Lebenseinstellung durch diese neue Lebensphase kommen. Frau Bing, Heilpraktikerin referiert Wissenswertes aus der Geschichte der Frauenheilkunde und über die Veränderung des Hormonhaushalts.

Geht auf Symptome ein und gibt Tipps und Beispiele, schöpft aus der Homöopathie und Naturheilkunde.

Ergänzend praktizieren wir leichte, körperliche Hormon Qi Gong Übungen und betrachten die Wechseljahre aus der Sicht der traditionell chinesischen Medizin.

Durch Selbstmassage von Akupressurpunkten stärken wir die YIN-Energie.

Zum Kursausklang gibt es eine geführte Meditationsreise zum Thema Wechseljahre „Fühle die Königin in Dir“.

Gebühr: 55,- € (inkl. Skript)

Kursort: AURUM Seminarraum, Dorfstr.8, 86459 Gessertshausen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibzeug, Decke, Kissen;

Mittagspause: 60 min, Selbstversorgung

Für eine kleine Zwischenstärkung ist gesorgt.

Ihre Kursleitungen für Rückfragen und Anmeldungen:



Irina Bing
Heilpraktikerin
Handy: +49 0163 49 57 169
irina.bing@t-online.de
www.naturheilpraxis-bing.de



Irene von Guillaume
Qi Gong & Tuina
Handy +49 174 80 66 847
info@irene-von-guilleaume.de
www.irene-von-guilleaume.de