

Kräuterwanderung & Qi Gong im Anhauser Tal



Samstag 26. Juli 2025
9.30 Uhr - 14.30 Uhr

Im Sommer entfalten die Kräuter ihre stärkste Kraft und so sammeln wir aus der Vielfalt und Fülle der Natur wunderbare Kräuter wie Johanniskraut, Wegwarte und viele andere mehr.

Frau Valenti—Friedl, HP & Homöopathin gibt Tipps zum Sammeln, zur Anwendung und Aufbewahrung der Kräuter.

Gerne können Kräuterbuschen gesammelt & gebunden werden. Zwischendurch praktizieren wir an schönen Plätzen Qi Gong und verwöhnen uns mit Selbstmassage.

Genießen die Natur und tauchen mit allen Sinnen ein in die Kraft und Schönheit der Natur. Mit einem Dankesritual für die Geschenke der Natur lassen wir die gemeinsamen Stunden ausklingen.

Gebühr: 35,- € (inkl. Skript)

Treffpunkt: letzter Parkplatz Anhauser Tal, Burgwalder Str., Anhausen

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Kleidung, Sitzmöglichkeit, kl. Rucksack, evtl. Schreibzeug.

Brotzeit und Getränk für die Mittagspause (ca. 12:00-13:00 Uhr).

Gehzeit: ca. 1,5 - 2 Std.,

Gruppengröße: max. 15 Teilnehmer/innen

Ihre Kursleitungen für Rückfragen und Anmeldungen:



S. Valenti-Friedl, HP & Homöopathin
Handy: +49 176 98 11 20 91
sandra.valenti.friedl@googlemail.com
www.valenti-friedl-homoeopathie.de



Irene v. Guilleaume, Qi Gong Lehrerin
Handy: +49 174 80 66 847
info@irene-von-guilleaume.de
www.irene-von-guilleaume.de