

# WELLNESS für unsere AUGEN

## *Augenübungen & Akupressur & leichte Qi Gong Übungen*

*Kurs-Nr.: 21-311*

*Dieser Kurs ist für Alle, die Ihre Augen verwöhnen und stärken möchten.*

*Wir stimulieren spezielle Akupressurpunkte die zur besseren Versorgung unserer Augen beitragen und verwöhnen uns durch Selbst- und Partnermassage.*

*Wir lernen leichte, körperliche Qi Gong Übungen kennen*

*um unseren Qifluss im Körper ganzheitlich anzuregen.*

*Spezielle Augenübungen runden den Kurs ab.*

### Ziel des Kurses ist:

*Die Augen wieder zu stärken und besser mit Nährstoffen zu versorgen.*

<u>Kurstermin:</u>	<i>Samstag, 20.02.2021</i>
<u>Kurszeit:</u>	<i>09:30–12:00 Uhr</i>
<u>Teilnehmerzahl:</u>	<i>6–10 Teilnehmer/innen</i>
<u>Kosten:</u>	<i>25,- €</i>
<u>Skript:</u>	<i>kursbegleitendes Skript</i>
<u>Kursort:</u>	<i>AURUM Seminarräume, Dorfstraße 8, 86459 Gessertshausen</i>
<u>Mitbringen:</u>	<i>Wollsocken, bequeme Kleidung</i>
<u>Sonstiges:</u>	<i>Für Getränke ist gesorgt (Augentee, Wasser, Saft) !!</i>

Anmeldung per Email an: *info@irene-von-guilleaume.de*

Weitere Informationen und Kurse finden Sie / Ihr im Internet unter:

*www.irene-von-guilleaume.de, oder persönlich unter: +49 174 80 66 847*

*Ich freue mich auf Sie !!!*

*Kursleitung: Irene von Guillaume, Qi Gong Lehrerin & Chan Mi Gong Kursleiterin, Tuina (chinesische Akupressur)*

*\*ehemaliges Tanzstudio J&M Artwork, beim Bahnhof Gessertshausen*