

# AUGENQIGONG für Fortgeschrittene

## *Crashkurs für Wiederholer in Augenqigong & Akupressur*

*Kurs-Nr.: 18-101*

*Dieser Kurs ist für Alle, die schon Vorkenntnisse in Augenqigong haben und Ihr Wissen auffrischen möchten.*

*Wir stärken unsere Augen durch Stimulierung bereits bekannter Akupressurpunkte und verwöhnen uns durch Selbst- und Partnermassage.*

*Wir wiederholen leichte, körperliche Qi Gong Übungen sowie spezielle Augenübungen.*

*Die Augen werden gestärkt und besser mit Nährstoffen versorgt.*

<u>Kurstermin:</u>	<i>Dienstag, 30.01.2018</i>
<u>Kurszeit:</u>	<i>18.15–20.15 Uhr</i>
<u>Teilnehmerzahl:</u>	<i>6–10 Teilnehmer/innen</i>
<u>Kosten:</u>	<i>20,- €</i>
<u>Skript:</u>	<i>kursbegleitendes Skript bitte wieder mitbringen</i>
<u>Kursort:</u>	<i>St.Raphael, Raphaelzimmer, Kolpingstraße 8, 86356 Steppach</i>
<u>Mitbringen:</u>	<i>Wollsocken, bequeme Kleidung</i>
<u>Sonstiges:</u>	<i>Augentee und Knabberei ist mit dabei !!</i>

Anmeldung per Email an: [info@irene-von-guilleaume.de](mailto:info@irene-von-guilleaume.de)

Weitere Informationen und Kurse finden Sie / Ihr im Internet unter:

[www.irene-von-guilleaume.de](http://www.irene-von-guilleaume.de), oder persönlich unter: +49 174 80 66 847

*Ich freue mich auf's Wiedersehen mit Euch !!!*