

Das Herzensfeuer entfalten

Qi Gong & Herzmeditationen



Samstag 20. Juni 2020

14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Die Qi Gong Übungen dienen schwerpunktmäßig der Stärkung des Herzens und des Perikards sowie dem gesamten Energiehaushalt im Körper.

Im theoretischen Teil lernen wir das Herz aus der Sichtweise der traditionell chinesischen Medizin kennen.

Kommen durch geführte Meditationsübungen bei uns im Herzen an, entfalten unsere Herzenskraft und erwecken das innere Herzensfeuer und die Lebensfreude.

AURUM Seminarräume, Dorfstr. 8, 86459 Gessertshausen

Kursgebühr: 43,- €

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Bitte mitbringen: Wollsocken, Decke und Liegematte

Anmeldung und weitere Informationen unter:

info@irene-von-guilleaume.de oder www.irene-von-guilleaume.de

telefonisch unter: +49 174 80 66 847