

Die belebende Kraft des Wassers

Qi Gong & Entspannungsreise



Samstag 18. November 2017

9.30 Uhr - 11.30 Uhr

*Leichte körperliche Qi Gong Übungen die das Nierenqi
in uns stärken, begleitet mit einer
Entspannungsreise lassen uns die belebende, reinigende
Kraft des Wassers ganzheitlich erleben.*

St. Raphael, Raphaelzimmer, Kolpingstr.8, 86356 Steppach

Kursgebühr: 20,- €

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Bitte mitbringen: Wollsocken, Decke und Liegematte

Anmeldung und weitere Informationen unter:

info@irene-marquart.de oder www.irene-marquart.de

telefonisch unter: +49 174 80 66 847

Bei Anmeldung bitte die Kurs-Nr. 17-302-1 angeben.