

FIT& ENTSPANNT

mit Qi Gong über die Weihnachtsferien



**Frei nach dem Motto „wer rastet der rostet“
gibt es während den Weihnachtsferien die Möglichkeit
über ZOOM weiterhin Qi Gong zu praktizieren.
Dazu möchte ich Euch ein supertolles Weihnachtsangebot anbieten:**

ZOOM-Termine /-zeiten:

15.12.25 von 19:00 - 20:20 Uhr Chan Mi Gong für die Wirbelsäule*
22.12.25 von 19:00 - 20:20 Uhr Immunstärkende Übungen*
29.12.25 von 19:00 - 20:20 Uhr Herz- u. Nierenstärkenden Übungen*
Kursgebühr, gesamt: 24,- € (*inkl. 20 min Entspannungsreise)
Die Termine können auch einzeln gebucht werden pro Abend 10,- €

Zugangsdaten für Onlinekurs auf Zoom folgen bei Anmeldung.

**Ich freue mich auf's Wiedersehen und
wünsche Euch eine wunderschöne, freudvolle Weihnachtszeit
herzliche Grüße
Irene von Guillaume**

Anmeldungen an:

Irene von Guillaume, Qi Gong Lehrerin & Chan Mi Gong Kursleiterin & scham. Reisen
info@irene-von-guilleaume.de, Handy: +49 0174 80 66 847, www.irene-von-guilleaume.de