

# QI GONG & schamanische Reise „Krafttier & Visionssuche“



**Samstag 13. Januar 2024**  
**14.00 Uhr - 18.00 Uhr**

Eine geniale Kombination zwischen körperlicher Bewegung und geistig-seelischer Berührung durch die Übungsreihe „Das Spiel der fünf Tiere“ und zwei geführten Trommelreisen mit und zu unserem Krafttier.

Die aus dem Altertum überlieferte Qi Gong Übungsreihe „Wu Qin Xi“ ahmt die Bewegungen von Tiger, Hirsch, Bär, Affe, Kranich nach. Im Inneren kultivieren wir das Qi, äußerlich stärken wir unsere Sehnen, Knochen und die Muskeln.

Durch die geführten Trommelreisen tauchen wir ein in die mystische Welt der Krafttiere, lernen unser Krafttier kennen und gehen mit ihm auf Visionssuche für 2024.

Der Preis beträgt pro Person 45,- €.  
(inkl. Getränke und Snacks für die kleinen Pausen)

**Ort: AURUM Seminarräume, Dorfstr. 8, 86459 Gessertshausen**

**Bitte mitbringen:** Wollsocken, Isomatte, Decke

**Kursleitung:**

Irene von Guillaume, Qi Gong Lehrerin & schamanische Reisen

**Anmeldung:**

**qigong-liebe-zum-leben GbR**

Handy: +49 174 80 66 847 oder Email: [info@irene-von-guillaume.de](mailto:info@irene-von-guillaume.de)

**.....weitere Informationen unter:** [www.irene-von-guillaume.de](http://www.irene-von-guillaume.de)