

# ONLINE-QI GONG KURSE im Januar-Februar 2022

15.12.2021

Nr.	Wochentag	Datum	Beginn	Ende	Übungsschwerpunkt
1	Montag	10.01.22	19:30 Uhr	bis 20:30 Uhr	18 / 28 Gesundheitsübungen
1	Dienstag	11.01.22	19:00 Uhr	bis 20:15 Uhr	Dantianübungen / Die Alchemie des Herzens + Chakren- o. Organmeditation
1	Mittwoch	12.01.22	19:00 Uhr	bis 20:00 Uhr	18 Wege auf dem Berg Wudan
1	Donnerstag	13.01.22	19:00 Uhr	bis 20:15 Uhr	5 Organe Qi Gong + Entspannungsreise
1	Freitag	14.01.22	9:30 Uhr	bis 10:30 Uhr	8 Brokate, kleine Übungsreihen
1	Freitag	14.01.22	18:00 Uhr	bis 19:00 Uhr	Immunstärkendes Qi Gong
2	Montag	17.01.22	19:30 Uhr	bis 20:30 Uhr	18 / 28 Gesundheitsübungen
2	Dienstag	18.01.22	19:00 Uhr	bis 20:15 Uhr	Dantianübungen / Die Alchemie des Herzens + Chakren- o. Organmeditation
2	Mittwoch	19.01.22	19:00 Uhr	bis 20:00 Uhr	18 Wege auf dem Berg Wudan
2	Donnerstag	20.01.22	19:00 Uhr	bis 20:15 Uhr	5 Organe Qi Gong + Entspannungsreise
2	Freitag	21.01.22	9:30 Uhr	bis 10:30 Uhr	8 Brokate, kleine Übungsreihen
2	Freitag	21.01.22	18:00 Uhr	bis 19:00 Uhr	Immunstärkendes Qi Gong
3	Montag	24.01.22	19:30 Uhr	bis 20:30 Uhr	18 / 28 Gesundheitsübungen
3	Dienstag	25.01.22	19:00 Uhr	bis 20:15 Uhr	Dantianübungen / Die Alchemie des Herzens + Chakren- o. Organmeditation
3	Mittwoch	26.01.22	19:00 Uhr	bis 20:00 Uhr	18 Wege auf dem Berg Wudan
3	Donnerstag	27.01.22	19:00 Uhr	bis 20:15 Uhr	5 Organe Qi Gong + Entspannungsreise
3	Freitag	28.01.22	9:30 Uhr	bis 10:30 Uhr	8 Brokate, kleine Übungsreihen
3	Freitag	28.01.22	18:00 Uhr	bis 19:00 Uhr	Immunstärkendes Qi Gong
4	Montag	31.01.22	19:30 Uhr	bis 20:30 Uhr	18 / 28 Gesundheitsübungen
4	Dienstag	01.02.22	19:00 Uhr	bis 20:15 Uhr	Dantianübungen / Die Alchemie des Herzens + Chakren- o. Organmeditation
4	Mittwoch	02.02.22	19:00 Uhr	bis 20:00 Uhr	18 Wege auf dem Berg Wudan
4	Donnerstag	03.02.22	19:00 Uhr	bis 20:15 Uhr	5 Organe Qi Gong + Entspannungsreise
4	Freitag	04.02.22	9:30 Uhr	bis 10:30 Uhr	8 Brokate, kleine Übungsreihen
4	Freitag	04.02.22	18:00 Uhr	bis 19:00 Uhr	Immunstärkendes Qi Gong
5	Montag	07.02.22	19:30 Uhr	bis 20:30 Uhr	18 / 28 Gesundheitsübungen
5	Dienstag	08.02.22	19:00 Uhr	bis 20:15 Uhr	Dantianübungen / Die Alchemie des Herzens + Chakren- o. Organmeditation

5	Mittwoch	09.02.22	19:00 Uhr	bis	20:00 Uhr	18 Wege auf dem Berg Wudan
5	Donnerstag	10.02.22	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	5 Organe Qi Gong + Entspannungsreise
5	Freitag	11.02.22	9:30 Uhr	bis	10:30 Uhr	8 Brokate, kleine Übungsreihen
5	Freitag	11.02.22	18:00 Uhr	bis	19:00 Uhr	Immunstärkendes Qi Gong
6	Montag	14.02.22	19:30 Uhr	bis	20:30 Uhr	18 / 28 Gesundheitsübungen
6	Dienstag	15.02.22	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	Dantianübungen / Die Alchemie des Herzens + Chakren- o. Organmeditation
6	Mittwoch	16.02.22	19:00 Uhr	bis	20:00 Uhr	18 Wege auf dem Berg Wudan
6	Donnerstag	17.02.22	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	5 Organe Qi Gong + Entspannungsreise
6	Freitag	18.02.22	9:30 Uhr	bis	10:30 Uhr	8 Brokate, kleine Übungsreihen
6	Freitag	18.02.22	18:00 Uhr	bis	19:00 Uhr	Immunstärkendes Qi Gong
7	Montag	21.02.22	19:30 Uhr	bis	20:30 Uhr	18 / 28 Gesundheitsübungen
7	Dienstag	22.02.22	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	Dantianübungen / Die Alchemie des Herzens + Chakren- o. Organmeditation
7	Mittwoch	23.02.22	19:00 Uhr	bis	20:00 Uhr	18 Wege auf dem Berg Wudan
7	Donnerstag	24.02.22	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	5 Organe Qi Gong + Entspannungsreise
7	Freitag	25.02.22	9:30 Uhr	bis	10:30 Uhr	8 Brokate, kleine Übungsreihen
7	Freitag	25.02.22	18:00 Uhr	bis	19:00 Uhr	Immunstärkendes Qi Gong
8	Montag	28.02.22	19:30 Uhr	bis	20:30 Uhr	18 / 28 Gesundheitsübungen
8	Dienstag	01.03.22	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	Dantianübungen / Die Alchemie des Herzens + Chakren- o. Organmeditation
8	Mittwoch	02.03.22	19:00 Uhr	bis	20:00 Uhr	18 Wege auf dem Berg Wudan
8	Donnerstag	03.03.22	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	5 Organe Qi Gong + Entspannungsreise
8	Freitag	04.03.22	9:30 Uhr	bis	10:30 Uhr	8 Brokate, kleine Übungsreihen
8	Freitag	04.03.22	18:00 Uhr	bis	19:00 Uhr	Immunstärkendes Qi Gong
9	Montag	07.03.22	19:30 Uhr	bis	20:30 Uhr	18 / 28 Gesundheitsübungen
9	Dienstag	08.03.22	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	Dantianübungen / Die Alchemie des Herzens + Chakren- o. Organmeditation
9	Mittwoch	09.03.22	19:00 Uhr	bis	20:00 Uhr	18 Wege auf dem Berg Wudan
9	Donnerstag	10.03.22	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	5 Organe Qi Gong + Entspannungsreise
9	Freitag	11.03.22	9:30 Uhr	bis	10:30 Uhr	8 Brokate, kleine Übungsreihen
9	Freitag	11.03.22	18:00 Uhr	bis	19:00 Uhr	Immunstärkendes Qi Gong

10	Montag	14.03.22	19:30 Uhr	bis	20:30 Uhr	18 / 28 Gesundheitsübungen
10	Dienstag	15.03.22	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	Dantianübungen / Die Alchemie des Herzens + Chakren- o. Organmeditation
10	Mittwoch	16.03.22	19:00 Uhr	bis	20:00 Uhr	18 Wege auf dem Berg Wudan
10	Donnerstag	17.03.22	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	5 Organe Qi Gong + Entspannungsreise
10	Freitag	18.03.22	9:30 Uhr	bis	10:30 Uhr	8 Brokate, kleine Übungsreihen
10	Freitag	18.03.22	18:00 Uhr	bis	19:00 Uhr	Immunstärkendes Qi Gong
11	Montag	21.03.22	19:30 Uhr	bis	20:30 Uhr	18 / 28 Gesundheitsübungen
11	Dienstag	22.03.22	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	Dantianübungen / Die Alchemie des Herzens + Chakren- o. Organmeditation
11	Mittwoch	23.03.22	19:00 Uhr	bis	20:00 Uhr	18 Wege auf dem Berg Wudan
11	Donnerstag	24.03.22	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	5 Organe Qi Gong + Entspannungsreise
11	Freitag	25.03.22	9:30 Uhr	bis	10:30 Uhr	8 Brokate, kleine Übungsreihen
11	Freitag	25.03.22	18:00 Uhr	bis	19:00 Uhr	Immunstärkendes Qi Gong
12	Montag	28.03.21	19:30 Uhr	bis	20:30 Uhr	18 / 28 Gesundheitsübungen
12	Dienstag	29.03.21	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	Dantianübungen / Die Alchemie des Herzens + Chakren- o. Organmeditation
12	Mittwoch	30.03.21	19:00 Uhr	bis	20:00 Uhr	18 Wege auf dem Berg Wudan
12	Donnerstag	31.03.21	19:00 Uhr	bis	20:15 Uhr	5 Organe Qi Gong + Entspannungsreise
12	Freitag	01.04.21	9:30 Uhr	bis	10:30 Uhr	8 Brokate, kleine Übungsreihen
12	Freitag	01.04.21	18:00 Uhr	bis	19:00 Uhr	Immunstärkendes Qi Gong