Qi Gong & Fußklangschale mit Fußmassage

Samstag 27.01.24

14:00 bis 18:00 Uhr

Kursinhalt:

Ein Verwöhnnachmittag mit leichten, fließenden und Qi stärkenden Qi Gong & Chan Mi Gong Übungen sowie einer angeleiteten Selbstfußmassage mit einem schönen Fußbad in einer wunderbaren Fußklangschale. Zum Ausklang gibt es eine geführte Entspannungsreise und ab ca. 17:30 Uhr lassen wir den Kurs in Gemütlichkeit gemeinsam mit Tee o. Kaffee und kleinen Snacks ausklingen.

Kursgebühr: 43,- € (inkl. kl. Snacks und Tee, Wasser)
Kursort: AURUM Seminarräume, Dorfstr. 8, 86459 Gessertshausen

Ich freue mich auf Euch - viele herzliche Grüße

Irene von Guilleaume
Qi Gong Lehrerin & Chan Mi Gong Kursleiterin & schamanische Reisen
info@irene-von-guilleaume.de, Handy: +49 0174 80 66 847, www.irene-von-guilleaume.de