

Kräuterwanderung & Qi Gong

in der Deuringer Heide



Sonntag, 25. September 22
14.00 Uhr - 16.30 Uhr

Kräuterschätze im Herbst und Qi Gong

Über das Jahr wachsen und reifen die Pflanzen, nehmen die Einflüsse der Umgebung, von Sonne, Regen und Wind in Samen und Früchten auf. Wir nutzen diese Kraft, um uns auf den Herbst und Winter vorzubereiten und unser Immunsystem zu stärken.

Zwischendurch praktizieren wir an schönen Plätzen Qi Gong und verwöhnen uns mit Selbstmassage. Genießen die Natur und tauchen mit allen Sinnen ein in die Kraft und Schönheit der Natur. Mit einem Dankesritual für die Schätze der Natur lassen wir die gemeinsamen Stunden ausklingen.

Gebühr: 25,- € (inkl. Skript)

Treffpunkt: Am Ziegelstadel, Weiher am Golfplatz, 86391 Stadtbergen

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Kleidung, Sitzmöglichkeit, kl. Rucksack, evtl. Schreibzeug, Getränk.
Für eine kleine Zwischenstärkung ist gesorgt.

Gehzeit: ca. 1,5 - 2 Std., Gruppengröße: max.15 Teilnehmer/innen

Ihre Kursleitungen für Anmeldungen und Rückfragen:



S. Valenti-Friedl, HP & Homöopathin
Handy: +49 176 98 11 20 91
sandra.valenti.friedl@googlemail.com
www.valenti-friedl-homoeopathie.de



I. von Guillaume, Qi Gong
Handy +49 174 80 66 847
info@irene-von-guillaume.de
www.irene-von-guillaume.de

Kräuterwanderung & Qi Gong

in der Deuringer Heide



Sonntag, 25. September 22
14.00 Uhr - 16.30 Uhr

Kräuterschätze im Herbst und Qi Gong

Über das Jahr wachsen und reifen die Pflanzen, nehmen die Einflüsse der Umgebung, von Sonne, Regen und Wind in Samen und Früchten auf. Wir nutzen diese Kraft, um uns auf den Herbst und Winter vorzubereiten und unser Immunsystem zu stärken.

Zwischendurch praktizieren wir an schönen Plätzen Qi Gong und verwöhnen uns mit Selbstmassage. Genießen die Natur und tauchen mit allen Sinnen ein in die Kraft und Schönheit der Natur. Mit einem Dankesritual für die Schätze der Natur lassen wir die gemeinsamen Stunden ausklingen.

Gebühr: 25,- € (inkl. Skript)

Treffpunkt: Am Ziegelstadel, Weiher am Golfplatz, 86391 Stadtbergen

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Kleidung, Sitzmöglichkeit, kl. Rucksack, evtl. Schreibzeug, Getränk.
Für eine kleine Zwischenstärkung ist gesorgt.

Gehzeit: ca. 1,5 - 2 Std., Gruppengröße: max.15 Teilnehmer/innen

Ihre Kursleitungen für Anmeldungen und Rückfragen:



S. Valenti-Friedl, HP & Homöopathin
Handy: +49 176 98 11 20 91
sandra.valenti.friedl@googlemail.com
www.valenti-friedl-homoeopathie.de



I. von Guillaume, Qi Gong
Handy +49 174 80 66 847
info@irene-von-guillaume.de
www.irene-von-guillaume.de