



Qi Gong Lehrerin \* Chan Mi Gong Kursleiterin\* Tuina (chin. Akupressur)

## Spezifische Kriterien für Online Angebote

Es handelt sich um **Online-Live-Seminare**, die **termingebunden** via Zoom Meeting übers Internet live gestreamt werden. Die Seminare haben einen **festgelegten Start- und Endtermin**.

### Organisatorische und technische Nutzungshinweise:

#### **- Ihre technische Ausstattung:**

Um am **Zoom-Seminar teilnehmen zu können benötigen Sie** einen Internetzugang entweder über WLAN oder LAN-Kabel. Als technisches Gerät eignet sich ein Laptop oder Computer oder Tablet, entweder mit integrierter Kamera oder externen Kamera. Der Lautsprecher und das Mikrofon an Ihrem Gerät sollten für die Kommunikation funktionstauglich sein. Prima ist, wenn Sie die Kamera so einstellen, dass ich Sie beim Üben ganzkörperlich sehen kann um ggf. korrigieren zu können.

- **Der Zugangslink** für das Zoom Meeting wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung = Rechnung zugesendet und ist für **alle Kurseinheiten** gültig.

Über diesen Link sollten Sie sich am besten **10 min vor Kursbeginn einloggen**.

Ebenfalls erhalten Sie zum Unterricht begleitende Seminarunterlagen.

- Bei **technischen Problemen** können Sie sich gerne an die Kursleitung wenden.

Eine technische vorab Einweisung bzw. Probezugang ist jederzeit möglich.

Wenn Sie **fachliche Fragen** zum Kursinhalt haben, wenden Sie sich bitte an die Kursleitung. Sie haben dazu die Möglichkeit vor Kursbeginn oder im Laufe des Seminars Ihre Fragen zu stellen, entweder über das Mikrofon oder über die Chatfunktion, entweder an alle oder nur an den Kursleiter oder nach Seminarende. Ebenso besteht die Möglichkeit die Kursleitung nach Beendigung via Email oder telefonisch zu kontaktieren.

#### **Bei den krankenkassenzertifizierten Qi Gong Seminaren erhalten Sie als**

**Teilnehmer/innen am letzten Seminartag eine ZPP-Teilnahmebestätigung** per Email zugesendet, eine Erstattung seitens der gesetzlichen Krankenkasse erfolgt nur, wenn Sie **80%** der Unterrichtseinheiten absolviert haben. Die meisten Krankenkassen übernehmen 2x / Jahr einen krankenkassenzertifizierten Präventionskurs.

Bitte klären Sie die genauen Konditionen **vor Kursbelegung** mit Ihrer Krankenkasse.

Sollte jemand eine Teilnahmebestätigung wünschen, kann diese auf Anforderung gerne zugesendet werden.

Ich freu mich aufs gemeinsame Üben!

Herzlich Irene von Guillaume