

**Bitte mitbringen:**

bequeme Kleidung zum Üben, Wollsocken,  
Isomatte, Decke, Kissen  
Outdoor Kleidung, Mückenschutz, Sonnencreme,  
Gerne können eigene Trommeln  
oder Rasseln mitgebracht werden!!

**Übernachtungsmöglichkeiten:**

auf Anfrage vor Ort möglich  
im Zentrum: 15,- € / Nacht  
mit Zelt: 10,- € / Nacht oder  
Hotel Reischenau, Ustersbach

**Verpflegung:**

Mittagessen bitte selbst mitbringen o.  
siehe Wissenswertes

**gemeinsamer Grillabend:**

vegetarisch / veganer Grillabend am Samstag  
(zzgl. pro Person: 15,- € inkl. Getränke  
oder kostenfrei:  
Verpflegung selbst mitbringen)

Wasser, Apfelsaftschorle, Orangensaft,  
alkoholfreies Bier, Kaffee können im Zentrum  
preiswert erworben werden,  
Tee und gefiltertes Wasser gratis.

**Wissenswertes:**

Ausstattung im Zentrum:  
Küche: Kaffeemaschine, Wasserkocher, Geschirr,  
Kühlschrank, Spülmaschine, Herd, Backofen  
Umkleideraum mit Dusche;  
2 Toiletten und ein Aufenthaltsraum mit Sofa  
Seminarraum, 95 m<sup>2</sup>

nächste Bäckerei: 10 min zu Fuß  
nächster Einkaufsmarkt: 15 min zu Fuß  
Pizzaservice vor Ort,  
nächste Gaststätten: 10 min mit Auto

**Kursort:**

**Aurum , Dorfstraße 8, 86459 Gessertshausen**  
Bitte beim Bahnhof Gessertshausen abbiegen!!  
Das Zentrum liegt in einem Innenhof!!!  
**Parkmöglichkeiten sind vorhanden**  
**Lage zu Fuß:** 5 min vom BHF Gessertshausen

**Kursgebühr:**

Der Preis beträgt pro Person 180,- €.   
Inkl. Tee und gefiltertes Wasser  
sowie Obst, kl. Snacks für zwischendurch..

(zzgl. Verköstigung für Grillabend 15,- €  
& Übernachtungsgebühr)

(Für Ehepaare beträgt der Preis pro Person 160,- €)

**Kursleitungen:**

**Irene von Guillaume**  
Qigong Lehrerin, Chan Mi Gong Kursleiterin,  
schamanische Reisen

**Anmeldungen:**

**Irene von Guillaume**

**Handy:** +49 174 80 66 847

Email: [info@irene-von-guillaume.de](mailto:info@irene-von-guillaume.de)

**....weitere Informationen unter:**

[www.irene-von-guillaume.de](http://www.irene-von-guillaume.de)

**Bankverbindung:**

Irene von Guillaume, Liga Bank Augsburg  
IBAN: DE83 7509 0300 0200 1397 00  
BIC: GENODEF 1M05

# Spirituell Life - Workshop

vom

**21.08.– 22.08.2021**



Schamanische Reisen



Qi Gong & Chan Mi Gong



geführte  
Entspannungsreisen